

**L'aPé en collaboration avec Kinessence  
propose un atelier découverte de la kinésiologie éducative  
aux parents d'enfants scolarisés en 3P-6P**



**GÉNIAL, J'Y ARRIVE ENFIN !  
ou le Brain Gym® au service  
des apprentissages scolaires**

**le mercredi 4 octobre 2017 de 20h à 21h30  
à la Salle de Paroisse du Mont-sur-Lausanne**

En cas de stress, la transmission des informations au néocortex est bloquée ou fortement entravée. On n'a alors plus accès à toutes nos capacités : s'exprimer, lire, mémoriser, se concentrer, communiquer, se calmer et s'organiser devient difficile.

La kinésiologie éducative, ou Brain Gym®, propose d'utiliser le corps pour diminuer le stress, avoir accès à toutes les facultés cérébrales et stimuler l'écoute, la lecture, la compréhension et la mémorisation. À l'origine conçu pour aider les enfants avec des difficultés d'apprentissage, le Brain Gym® s'adresse aux élèves de tout âge pour leur permettre d'atteindre leurs objectifs avec plus de facilité et de plaisir.

**Mme Mireille Durig**, kinésologue et enseignante, vous proposera des solutions concrètes pour faciliter la vie scolaire. Lors de cet atelier, qui ciblera spécifiquement les problématiques rencontrées par les 3P-6P, vous découvrirez :

- Qu'est-ce que le Brain Gym® ?
- Comment intégrer le corps dans l'apprentissage ?
- Comment faire collaborer les 2 hémisphères cérébraux (mouvements croisés) ?
- Comment intégrer pleinement les chiffres et les lettres (approche tactile) ?
- Quelques astuces autour de la lecture et du vocabulaire.

Coût : 20.- /personne, à payer sur place.

**Maximum 25 participants. Inscription obligatoire sur [apelemont.ch](http://apelemont.ch) avant le lundi 2 octobre 2017.**

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée avec priorité aux membres aPé jusqu'au 10 septembre. Questions et information à [atelier\(at\)apelemont.ch](mailto:atelier(at)apelemont.ch).